Привет, мой дорогой читатель!

В своей автобиографии, я поделился сухими фактами из своей жизни. Мне захотелось честно и искренне рассказать обо всём. На данный момент это для меня, как исповедь и возможность тотально открыться миру, так как я всегда очень стеснялся своей непохожести на остальных и окружающие считали меня странным. А теперь, я больше не хочу ничего скрывать ни от кого. Даже самых откровенных подробностей, ведь в этом и есть свободная, счастливая жизнь.

Я родился в провинциальном городке Тула, 31 января 1994 года в обычном городском роддоме и сразу начал с проработки жизненных трудностей. Как стало известно потом, роды, стали для моей девятнадцатилетней матери катализатором к тяжёлому, аутоимунному заболеванию – рассеянный склероз. Причиной разумеется, как и у всего в нашей жизни, стали её душевные недоработки, которых мне уже не узнать.

Когда мне было где-то три года и я сам начал ходить, моя мама перестала ходить и гуляли со мной бабушки и дедушки, иногда и отец, но он много работал на стройке, поэтому мы если и гуляли, то в ближайшую церковь. Он очень религиозный человек, как он говорил сам, смерть его отца незадолго до моего рождения, стала катализатором к походам в церковь. Он очень добрый и благочестивый человек, но очень наивный и болезнь моей матери, стала для него спусковым механизмом к ещё большей слепой вере батюшкам и другим духовным личностям.

До 7 лет я рос в простой семье, среди вечного балагана, который происходил по причине маминой болезни, ведь за ней нужен был постоянной уход или если мой дядя перебрал с алкоголем. После я пошёл в первый класс и стал жить с отцом, его мамой и отчимом. Отчим моего отца очень эгоистичный человек, чего я никогда не любил, но сейчас смог проявить к нему приятие, ведь он не осознан и сам мучается из-за такого отношения ко всему. В целом, он хороший и правильный по общественным меркам, дед. Работал почти 40 лет на заводе, был честным и свято служил советской власти, отчего и стал таким, потеряв самого себя. Он гулял со мной и рассказывал байки про коммунизм и идеальное общество, а также про то, что надо всегда экономить. Хоть он был приличным человеком и у него были деньги на жизнь, он собирал и сдавал бутылки, что давало ему по тем временам, кое какую прибавку к пенсии. А однажды, когда я был в 5 классе, он даже нашёл мобильник марки Motorola C350 в парке и подарил его мне, я был тогда очень рад этому, ведь компьютеры и другая техника, уже тогда была для меня чем-то сказочным и желанным.

**Годы шли быстро и однообразно.**

Периодически отец и другие мои родственники, пытались излечить мою маму путём традиционной и других медицин, возили в святые места, чего только не делали, но всё было тщетно и её состояние постоянно ухудшалось. Когда мне уже был 21 год, по гениальной книге "Китайское исследование", я узнал, что лечить надо было совсем другим: растительной диетой и очисткой организма, а не лекарственными препаратами, которые только усугубляли заболевание. Но к этому времени мамы уже как 9 лет не было в живых. Она умерла в 2006 году, когда мне было 12 лет и я учился в 6 классе. Что поразительно, сейчас, уже спустя почти 11 лет после случившегося, я испытываю больше эмоций, чем тогда. Тогда, она будто бы сама сделала так, чтобы мне было спокойно на душе и я смотрел на всю похоронную процессию со стеклянными глазами и внутренним чувством, что всё так и должно быть, всё нормально, эмоций было 0, а в голове было сухое логическое понимание, что мама всё равно уже очень давно не ходила и не жила полноценно, а значит так будет лучше. Про такие феномены писал один писатель Майкл Ньютон в книге "Путешествие души", где умершие души воздействовали на своих родных и у тех срабатывал предохранитель, не дающий сильно сходить с ума.

Жизнь шла своим чередом и в 2007 году началось подобное заболевание у папиной мамы, с которой я тогда жил. У бабушки начала ухудшаться память и падать осознанность, постепенно она очутилась в том же положении, что и моя мама. Только её заболевание называлось «склероз головного мозга». Папа продолжал работать на износ на стройке, зарабатывая очень скромные деньги, хотя к слову, он имеет высшее образование и всегда прилежно учился. Именно это стало для меня показательным моментом и уже тогда отпечаталось в памяти, что не важно есть ли у тебя образование, ты можешь жить очень бедно и наоборот.

***Настоящее образование мне могу дать только я сам, ибо никто другой не может знать всю индивидуальность моей души.***

Летом 2007 года я переехал к другой бабушке и начал жить там с ней, дедушкой и дядей, который периодически выпивал. Я всегда не любил когда он пил и слушал громкую музыку, но зато там у меня было больше еды и удовольствия от жизни. Кстати, подойдя к определённому краю в своей жизни, мой дядя опомнился и стал очень редко пить, начал изучать духовную литературу и открываться миру. Я верю, он ещё выберется.
В 2008 году, когда мне было 14 лет, побывав в детском оздоровительном лагере я начал курить, так как внутри уже давно закипала неудовлетворённость жизнью. Я с детства чувствовал обделённость и внутри была обида на жизнь: "Почему у меня мама умерла и папа не богатый, а других есть машины, деньги и они могут ездить на юг летом?!"
Как позже оказалось, именно это чувство и стало мотивацией для постепенных изменений в моей жизни, которые, в последствии, уже привели к более ощутимым.

Но тогда я этому бы не поверил, хотя и двигался вперёд, вопреки недоверию, ведь выхода у меня не было. Уже в 14 лет я впервые сильно напился дешёвого алкоголя и меня "спалила" моя бабушка. Она очень переживала по этому поводу из-за примера с дядей, но не понимала, что для того, чтобы ребёнок не начал пить, ему нельзя запрещать, а наоборот, нужно предложить выпить и побольше прямо сейчас. Так как алкоголь содержит в себе яд (этиловый спирт), детский организм легко справляется и нейтрализует это отравление путём рвоты. В 100% случаях, такие дети, раз и навсегда, вырабатывают внутри себя адекватное отношение к алкоголю. Но у меня всё было, как в большинстве среднестатистических семей: категорические запреты, ругань и вызывание у меня чувства вины. Что в последствии, вызвало у меня дикое желание выпивать и как можно чаще. Этот эффект казался мне волшебным и сразу, снимал все мои подростковые заморочки насчёт отсутствия девушки, которую я тогда очень хотел найти. Я начал знакомиться с девочками из параллельных классов и моложе. Разными способами. В итоге пришлось перебороть самый главный страх всех пацанов – страх подхода к девушке. В 14 лет я совершил, практически подряд, два подхода к разным девушкам и в обоих случаях мне не дали ни телефон, ни проявили никакой инициативы к знакомству. Тогда я был очень разочарован и зол, недоумевая, что во мне не так, ведь я искренний и хочу добра, а по природе мальчики должны встречаться с девочками.

Это сейчас я понял, что в том возрасте, у девочек нет особой цели найти себе вторую половинку, что верно по природе, ведь самка должна искать зрелого самца когда сама созреет. Поэтому девочки и не хотят секса и всего того, что с этим связано, а хотят истинной любви, чтобы их носили на руках и дарили цветы, как показывают в кино. Мальчики же наоборот, уже во всю подсажены на порнографию и онанизм, поэтому они невольные заложники своей похоти от которой не так-то просто избавиться.

Перепробовав с десяток попыток и разных способов найти себе девушку, я разочаровался в этом деле и всё отпустил. Это и послужило спусковым механизмом для притяжения ко мне моей будущей девушки, с которой я провстречаюсь аж 5 с половиной лет.

Но пока заканчивался 2008 год. Я очень переживал по своей жизни, ездил один в транспорте, слушая музыку и думая над тем, в смысл этой жизни и как лучше жить. Я слушал песни взрослых дядек, из таких групп как: Кино, Люмен, Animal ДжаZ, Сплин, Пилот, ДДТ, Алиса и т.д. и парился по поводу жизни и того, что они в них пели, искал смысл во всех хитросплетениях услышанных слов. Я вслушивался, раз за разом, в каждый инструмент, который только мог слышать, ведь тогда я начал учиться играть на гитаре. Я жадно поглощал эти навыки, получаемые от моего учителя из "Центра внешкольной работы", Евгения Ивановича Струца. Раз за разом оттачивал ровный ритм, ставил, раздолбанные от металлических струн, мазолистые пальцы и лажал, просто лажал, по капле выдавливая лажу и трансформируя её в хоть какой-то профессионализм. Я не знаю, успею ли я отблагодарить Евгения Ивановича при жизни, но внутренне я не раз вспоминал о нём добрым словом и этого уже достаточно для того, чтобы его нынешняя и следующая жизнь стала наполнена радостью и счастьем.

***Всё нам вернётся только лишь потому, что мы это вложили в мир, поэтому глупо вкладывать что-то кроме любви.***

Шёл 2009 год, я периодически выпивал с одноклассниками, тогда алкоголь в ларьках продавали всем подряд и начинался очень знаковый период в моей жизни. В марте 2009 я познакомился с Дашей и у нас завязались отношения. Это было настолько неожиданно, я бы даже сказал, что тогда я сам не хотел с ней встречаться, по причине того, что ей было 12 лет, а мне 15, разница была в 2.5 года и она мне казалась слишком маленькой. Шло время, мы играли эгоистичные роли, меняясь масками, ведь мы ещё были дети, причём дело не в возрасте даже, а во внутренней зрелости, ибо есть люди старше в разы, но их жизнь пропитана не менее глупыми ссорами.

Отношения постепенно отошли на второй план, приелись и шёл 2011 год, я заканчивал 11 класс школы. Хотя, у кого-то может он и шёл, но в моей голове, постоянно зрели мысли о том, что пора это всё заканчивать. Начались прогулы. Со второго полугодия, мои заходы в школу были всё более редкими. Иногда приду к концу учебного дня, с гитарой на плече и достав, ради приличия, из кармана гитарного чехла единственную тетрадку и ручку, сяду за парту. Одноклассники косились на меня непонимающими взглядами, словно думая: «Во чудак, как он живёт так?» Да я и сам, честно, не знал точно, как я так живу… Но я знал одно: «Я хочу убежать из этой клетки!» Куда? Сложно сказать. Тогда в моей голове были вполне себе адекватные, на тот момент, мысли, о карьере уличного музыканта. Меня устраивал мой заработок за пару часов, на который я мог позволить себе нормально питаться и мне казалось, что так будет всегда. Хотя если задуматься: а может-ли хоть что-то в нашей жизни быть всегда? Вот и тогда, ответ на этот риторический вопрос, где-то в глубине своей души, я знал: «Нет!» А поэтому, уже начал жить так, как хочу, а иначе, для чего тогда вообще жить?!

**Отрывок из моей статьи «Таковы люди…»:**

*«Я понял, что у нас общество существ, которые терпят вечную тянущую боль. Работают на дядю и терпят. Мало платят? Хорошо, дядя заплатит за лишение твоей свободы +5000 р к месячной зарплате! Теперь готов терпеть ещё лет 10? Ну и замечательно! А потом, сделаем тебя директором, добьёшь свою жизнь окончательно, но зато, двойное увеличение зарплаты и личный авто! Терпи дорогой, терпи... Так и со всем,* ***абсолютно!*** *Главное:* ***терпи и подчиняйся!****»*

Наступила весна, а это значило, что вот-вот нужно будет сдавать выпускные экзамены. Если осенью и зимой моя голова не думала об этом, то сейчас, моя внутренняя логика подвела меня к мысли, что сдавать экзамены бессмысленно. Если для моих одноклассников, это было чем-то таким незыблемым, обязательным, то я всерьёз подверг сомнению этот бесполезный процесс, состоящий, сначала из длительной подготовки и вложения кучи денег в репетиторов, а потом нервозной сдачи и подачи документов в новые «клетки для формирования образованных личностей».

Школу я уже совсем перестал лицезреть изнутри. Зато видео снаружи каждый день, проходя с гитарой на плече на свою любимую «работу». Я пел песни, получал удовольствие от жизни, понимая, что это не повторится, а весенний ветер, подобно доброму другу, наполнял мою душу надеждой на светлое будущее, на то, что я всё-таки буду тем, кем хочу, а не тем, кем хотят меня видеть другие.

И вот, конец мая. Как-то раз, когда я зашёл в школу, учителя, завучи и директор, предприняли попытки «вразумить» меня, но всё это было провалено в пустоту. Они вызвали моего отца, который, в свою очередь, меня поддержал, так как его взгляды также не шли в ногу с их взглядами. Хотя, признаться честно, даже если было бы иначе, я всё равно не сделал бы того, что мне говорят. Уже тогда в моей голове назад дороги не было и выслушав остатки шаблонных выражений из уст моих «надзирателей», я покинул это здание, вернувшись туда только после выпускных экзаменов ЕГЭ, которые я благополучно прогулял. О это сладостное чувство! Спать до 11 в тот момент, когда твои одноклассники, все на нервах, верят в то, что заполнение этих бумаг, решает их будущее.

***Я прекрасно понимал, что своё будущее решаю лишь я сам и для меня было дико, отдавать это право кому-то ещё.***

Я вернулся туда в июне, забрав ту самую справку, которой так пугают всех учеников. Мне выдали гордую справку с номером 1.



Номер свой школы и ФИО директора я замазал, дабы это не имеет никакого значения, а в моём поступке нет ничего личного. Я желаю всем своим бывшим учителям и директору только удачи и всего самого хорошего.

Тогда, я не знал, что действительно будет дальше и всё равно очень волновался за будущее, ведь я единственный, кто поступил так среди всего нашего выпуска, а может и города. Но иначе я не мог, этому противилась вся моя природа. И сейчас, спустя 5 лет, я вижу, что близок тот момент, когда за такими справками будут приходить десятками, ведь люди просыпаются. Они видят примеры тех, кто старше и то, что реальный успех в жизни не зависит от аттестатов и дипломов. Что в школе говорят о значимости аттестата, в тот момент, когда в институте он уже не важен даже для приёма. В институте говорят о значимости диплома, в то время когда он не важен для работы и жизни в целом. Но они врут нам неосознанно, ведь сами глубоко не счастливы. Нужно отнестись к ним с любовью и пониманием, положившись только на себя.

Я вышел из этого здания и навсегда распрощался с чуждым мне принудительным шаблонным образованием.

***Я не был неучем, я просто изучал то, что мне действительно нужно. Я не был лентяем, я просто не делал то, что мне не нужно.***

Мой поступок, моя тогдашняя девушка, восприняла с воодушевлением, хотя, по ней было заметно некоторое волнение. Годы шли, то она меня терпела, то я её, но мы до последнего держались, подкрепляя эгоизм друг друга. В какой-то момент произошло взросление и внутри было понимание, что так дальше не может продолжаться, хоть и мой ум был смертельно болен эгоизмом и привязанностью.

***Я понял: либо я сейчас «вырываю этот больной зуб», либо живу с тянущей болью всю свою жизнь. Выбор был очевиден.***

**Спустя 3 года**

В конце 2014 года, я чётко дал понять Даше, что любви у меня уже нет, на что она через несколько дней ответила взаимностью и мы разорвали отношения. Через день мой эгоизм был накалён до предела и заставил меня в 30-й раз вернуть всё назад, но в этот раз это не сработало и она упорно отказывалась меня слушать. После безуспешных попыток, наполненных диким страданием, я понял, что это всё. Глыба, состоящая из 5.5 лет эгоистичных детских отношений, просто рухнула, и теперь её не собрать заново. После чего я испытал примерно неделю дикой внутренней боли, от которой нельзя было никуда уйти, а потом ещё пару недель терпимой внутренней боли и далее пол года периодически приходящей внутренней боли в виде лёгких отголосков, что казалось совсем мелочью, после того, что я уже пережил. Закалка удалась на славу. И да, что удивительно, я не начал бухать и что-то употреблять. Я продолжал ходить на турники и заниматься спортом, который меня тогда спасал, а также постоянно снимал видео на YouTube.

***Поэтому если у вас есть такая проблема, как разрыв отношений – занимайтесь на турниках или в зале и вы будете помогать этой энергии пройти сквозь вас быстрее. Проверено личным опытом!***

Через пару недель, мне написала в личку девушка, которая нашла меня в поиске по группам в вк, так как искала чехлы для телефонов, которые я тогда продавал. Цитирую переписку:

 [](https://vk.com/a_marushina)

[**Александра**](https://vk.com/a_marushina) [15:25](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387478)

Привет) Искала, где купить в Туле простые однотонные чехлы, в итоге нашла группу и даже вышла на твой канал на ютубе. Не знала, что в Туле вообще есть видеоблогеры, хотя сама давно этим интересовалась, сейчас работаю над созданием своего сайта-блога)) Посмотрела твои видео и мне понравилась твоя искренность в них, сама столкнулась с проблемой, что бизнес с Китаем уже не так актуален, да и не совсем это мне по душе.
Сейчас буду развивать направление, которого еще нет в России, по крайней мере я не нашла, handmade чехлы для телефонов, поэтому, я бы с радостью помогла тебе избавиться от ненавистных чехлов. Меня интересуют однотонные и которые с градиентом капельками, главное, чтобы они были из пластика, а не силикона))
И кстати да, Ошо крут



[**Кирилл**](https://vk.com/vorokir) [15:32](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387479)

Привет) Спасибо за добрые слова! :) Ты первая из Тулы, кто меня на ютубе нашел :)
А я вообще не уверен что с бизнесом в нашей стране, особенно на данный момент, что-то может получиться.. Учитывая курс доллара и негативную настроенность мира против россии.. нуу, хорошего мало ожидается, это точно) И потому я вообще возможно поеду путешествовать по миру, если удастся тут от квартиры долю получить и размен сделать, то еще и с деньгами, а если нет, то плевать. я гитарист уличный в прошлом, всегда смогу моментально заработать музыкой)) Да и ютуб дело хорошее, особенно для таких интересных, я бы даже сказал безбашенных проектов, что я думаю совершить. А Ошо вообще красавчик, я как купил электронную книжку, уже книг 5 прочел его, они круто мне помогают разобраться в себе и в жизни, такие вещи гениальные открываешь, но такие простые, что, казалось бы, вот они, рядом, но я их не замечал))



[**Александра**](https://vk.com/a_marushina) [15:33](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387480)

У тебя хороший потенциал! Если ты с легкостью воспринимаешь Ошо, то могу тебе порекомендовать прочесть Трансерфинг реальности Зеланда. Вот эта книга точно переворачивает мировоззрение)) Если что-то делаешь от души, не по принуждению системы, то получится всё что угодно…



[**Кирилл**](https://vk.com/vorokir) [15:41](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387484)

Ну просто я понял, хоть и на мелочах каких-то жизненных, что не стану счастливее если у меня будет куча денег. Это же так просто понять. Купил себе вещь - насытился, потом снова хочешь еще чего-то… Как-бы для этого же не нужно тысячи раз наступать на одни и те же грабли, а люди не понимают… Думают, что вот это фигня, а будет у меня миллиард - я точно буду счастлив, но ничего подобного не случается))) У людей, понятие счастья синоним денег и наивно верят все. Причем я не говорю, что не нужно денег. Нужно конечно и в крайности тоже не надо впадать. Нужно столько, сколько для жизни требуется, еда, одежда и всякие такие нужды))
Спасибо за идею, насчет книги, надо будет скачать ее, почитаю обязательно)



[**Александра**](https://vk.com/a_marushina) [15:43](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387485)

Деньги это атрибут, а люди из них делают цель)



[**Кирилл**](https://vk.com/vorokir) [15:43](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387486)

Даа, это инструмент)) Эх, круто так. Уже какой раз убеждаюсь, что в мире все так связано и все так просто. Похожие люди притягиваются друг к другу чудесным образом :)) Сейчас вот учусь быть один, пытаюсь понять одиночество. Пока тяжеловато, ведь та привычка, привитая за все 20 лет моей жизни так просто не отстанет, но это дело времени и практики :))



[**Александра**](https://vk.com/a_marushina) [15:45](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387487)

Трансерфинг, который я тебе посоветовала, как раз говорит о том, что всю реальность вокруг нас мы строим сами. Мы притягиваем обстоятельства, людей, всё-всё. Но это все хаотично, потому что мы это не осознаем, а этим можно вполне управлять.



[**Кирилл**](https://vk.com/vorokir) [15:47](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387488)

Ну да, это я давно еще знал. Поверхностно правда, но знал, что всё мы сами себе притягиваем, а сейчас уже в глубину пошел) К примеру, прочитал сейчас Ошо, «Любовь. Свобода. Одиночество.» и понял, что без одиночества, истинного, не будет истинной любви и наоборот. Это должно сменять друг друга, но не в коем случае нельзя выбирать что-то одно. Всё это допустимо, гениально ведь :)



[**Александра**](https://vk.com/a_marushina) [15:49](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387489)

Насчет расставания, глянула твоё видео. Сама была в такой же ситуации, могу сказать, что во многом тяжело из-за привычки. А теперь подумай: может судьба вас не зря разлучает, может вы оба тормозили развитие друг друга?
Понравилась твоя мысль, что нельзя зацикливаться на одном человеке, наверняка ты уже много прочитал про безусловную любовь)



[**Кирилл**](https://vk.com/vorokir) [15:53](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387490)

Ну да, как раз таки не всё так просто.. Не то чтобы судьба, судьбы нет, а спихивать на судьбу - это побег от ответственности, чего нельзя делать :) Ну у меня с лета, кардинально жизнь изменилась. С кем я тесно общался, друзья, девушка даже моя, никого уже нет рядом. Все ушли. Постепенно причем) С лета пошло всё быстрее, а вообще началось еще раньше, после того, как я прекратил с не очень хорошим человеком общаться, который меня вниз тянул. Потом было время застоя, а с лета вот этого пошло.. Еще от одного "друга" отдалился, потом поехал на фестиваль Жизниград, там сблизился со своим старым другом и с семьей его девушки, они все тоже очень такие, духовно развитые люди, понимающие, коих реально мало. После этого как-то с ними сблизился.. Ну и вот, осенью и девушка ушла)) Словно как завершение, жирная точка. И правда, мне кажется, что мы друг другу дали многое, помогли подняться вверх, а теперь, как у некоторых групп бывает музыкальных, пора начинать сольную карьеру)) Словно реально какая-то новая жизнь открывается и открывается, это удивительно :)



[**Александра**](https://vk.com/a_marushina) [15:54](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387491)

это игра слов) в судьбу то я и не верю)



[**Кирилл**](https://vk.com/vorokir) [15:55](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387492)

А, всё ясно теперь :)

Вообще, мне моя бывшая как раз таки книжку Ошо подарила, зимой той. Правда у меня всё лень была, никак не мог начать читать. с детства просто отбили охоту к этому делу, учёбой всякой и т.д., тем, что ненавидел) А потом вот заставил себя, дал пинка, книжку электронную взял и всё, теперь обожаю читать :)

В общем смотришь и думаешь, как же все чётко складывается.. Просто гениально)



[**Александра**](https://vk.com/a_marushina) [15:58](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387496)

Ты начал духовно развиваться - это видно. Очень много людей отпадает в это время, которые сдерживают рост. Есть люди спящие, если не быть бдительным рядом с ними, то и самому легко заснуть. Я общаюсь с проснувшимися, но больше по сети, в жизни таких мало, хотя в последнее время эта ситуация исправляется.

Она тебе когда книгу подарила, она сама ее читала?



[**Кирилл**](https://vk.com/vorokir) [16:02](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387498)

Да, это точно :)
Когда подарила, нет. Тогда мы просто в паблике Ошо читали вырезки.. Не более) А потом уже, с конца лета где-то и я и она сама Ошо читать начали. Мы с ней вместе же начали развитие духовное это и как раз таки, видимо поняли оба, что наши отношения - это муть уже, болото. Мы расстались по обоюдному согласию, но она сдержала схождение, когда мне потом тоскливо стало. И я теперь готов реально благодарить ее за это, т.к. это было жестко, я вообще не знал как жить, но в итоге иначе то и никак нельзя было. Просто цеплялись друг за друга, из-за срока отношений, она за меня цеплялась еще потому, что я у нее первый был в сексуальном плане, в общем муть была. У нас так все живут почти, цепляются из-за надёжности, стабильности, а точнее, из-за надёжного и стабильного рабства)) Уйти из него сложно, но можно…
Ладно, поеду я на велике в парк, на тренировку :) Ещё спишемся, очень интересно с тобой разговаривать)) Мало таких людей, но круто, что такие есть :)



[**Александра**](https://vk.com/a_marushina) [16:04](https://vk.com/im?sel=219652388&msgid=387501)

Спасибо! Хорошо покататься.

Потом я предложил встретиться и прогуляться. Как партнёров для отношений мы друг друга сразу как-то не восприняли и я понял, что она мне была нужна для помощи, так как тогда я был совсем один, общался только с одним приятелем. И совет прочесть Трансерфинг реальности, не дал мне скатиться в глубокую пропасть, откуда было бы ещё тяжелее выбираться. Хотя, если мыслить более глобально, не дал соскочить туда себе я сам, а книга, лишь притянулась по принципу соответствия, как верёвка, брошенная моей же душой (Вселенной, Богом). И я просто за неё ухватился.

Главное, что я тогда вынес из Трансерфинга:

**Даже сходя с ума от дикой душевной боли, я понял всю невыгодность негативного реагирования на негатив.**

Силой своего осознания я сопротивлялся этой силе, которая воздействовала на меня по инерции и заставляла страдать. Я выпустил наружу всё, что накопил на годы своей жизни, а не только отношений. Это расставание закалило меня и сделало ещё ближе к мужчине. Она тогда ещё и другого сразу нашла, так как видимо не была готова пережить тоже самое и он был старше меня, реализованнее материально, что ещё сильнее ударило по моему эгоизму. В тот момент внутри меня зародилось дикое желание сделать в этой жизни что-то крутое и показать, что я могу не только раскидывать обещания, но и делать дела.

Одним из таких дел была моя операция 2 годами ранее, связанная с тем, что лет с 12, у меня очень сильно начали потеть руки. Пот был просто подобен воде и потоотделение усиливалось, когда я нервничал и когда это происходило, я нервничал ещё больше. Это мешало мне по всем фронтам, начиная от простых рукопожатий, заканчивая просто записью чего-либо на листе бумаги, так как если руки потели, лист бумаги мог быть испорчен и сама суть ситуации, её абсурдность, меня всегда очень сильно зажимала. Я очень переживал по этому поводу, стал избегать лишних встреч, чтобы просто не здороваться, а если и здоровался, внутри испытывал огромный стресс и думал: "А что он про меня подумал?" Я мучался вплоть до 2012 года, когда я всё-таки дошёл до края и выпросил свою бабушку оплатить операцию по исправлению этого феномена.

Я начал искать варианты избавления от этой проблемы уже очень давно, но самым надёжным оказалась операция под самым сильным, общим наркозом, во время которой, поочерёдно, сдувают оба лёгких и иссекают нерв, отвечающий за потоотделение подмышек и ладоней! Сейчас это звучит дико, да и я всегда боялся всяких операций (видимо поэтому и притянул), но в тот момент, мне было уже абсолютно плевать на то, что со мной будет, так как-то напряжение, которое я испытывал эти 6 лет, не давало мне нормально жить. Я реально не мог даже прийти устроиться на работу, так как нужно было заполнять анкету, мне приходилось не класть ладонь и ухищряться писать на весу.

И вот, тот час настал. Я ложусь в больницу в эндоскопическое отделение, которое, кстати, было на одном этаже с онкологическим. Суть той операции была в том, что с помощью скальпеля, делаются 2 маленьких надреза сбоку, чуть ниже подмышек и туда вставляется камера и инструменты, необходимые для иссечения того нерва, который отвечает за потоотделение в руках и подмышках (кстати подмышки аналогично потели). Мне должны были за один общий наркоз, поочерёдно сдуть лёгкие и иссечь необходимый нерв, но всё пошло не так, как планировалось...

Когда я проснулся в реанимации после наркоза и ощущал себя довольно прикольно. В реанимации все отходят от наркоза, поэтому пугаться тут не стоит – это нормальная практика, а вот неполадка была в другом. Дело в том, что непонятно почему, но врач, не смогла всё сделать за один раз и сказала, что прооперировали только одну сторону, а вторую нужно будет делать через месяц. Я конечно не особо был рад, ведь общий наркоз – та ещё отрава для организма, но отступать было некуда. Одна рука реально перестала потеть и я ощутил кайф от такой, казалось бы, банальной вещи, как рукопожатия.

Через месяц я лёг в больницу снова и не буду томить, операцию сделали успешно. Отличий особых не было, единственное, что когда я снова оказался в «отходняке» после наркоза и у меня взяли кровь из вены, я чуть не истёк кровью, так как был, как овощь и легко отрубался периодически, забывая держать руку верно.

В целом я оказался очень доволен результатом, но понял, что хоть на внешнем уровне у меня не осталось причин волноваться, мне предстоит ещё огромная работа для проработки внутренних волнений, которых, само собой, операция не коснулась. Вот такой опыт я пережил ещё в отношениях с Дашей, ну а если вернуться к катализатору для расставания, начнём с того самого вопроса.

Ещё когда мы встречались, я задался вопросом: "Как стать счастливым?" И начал жадно поглощать информацию вокруг по этому поводу. Начал читать Ошо, который и стал катализатором к моей честности и расставанию. А сейчас я понимаю, что я уже имею всё, о чём тогда не мог даже мечтать. Тогда верхом моих желаний было жить отдельно от родных в своей квартире с девушкой, а теперь я имею это, но не в Туле, а в Питере и не с девушкой, а с любимой девушкой.

***Спрашивайте и вам ответят, но помните, что даже искренний вопрос к миру: "Как стать счастливым?" способен разрушить до основания всю вашу старую жизнь в виде "ветхой хижины", для того, чтобы вы начали строить что-то новое, более приятное.***

***Хотите жить как лучше? Закончите жить как хуже! :-)***

И я закончил... Дойдя до какого-то внутреннего края, 29 сентября 2016 года, я осознал просто **всё!**Внутри меня что-то перевернулось и в голове появилась стопроцентная ясность всего происходящего со мной и с окружающим миром.

Ощущение было, будто бы до этого, я всю жизнь ехал на автомобиле, смотря через запотевшее лобовое стекло, периодически врезаясь то в одно, то в другое препятствие. Но сейчас я наконец его протёр и еду с чётким видением окружающего мира.

Это было реально похоже на просветление, хотя я очень не люблю кидаться такими словечками. По ощущениям меня трясло где-то час, было очень и очень хорошо, как вспышка света вошла в меня и прочистила все те блоки и энергетические сгустки, которые когда-то застряли во мне. Я просто ощутил свободу и тотальную открытость миру. От пережитого, первое время я очень активно матерился, даже в своих онлайн-семинарах, осознав за собой, что я теперь ничего не держу в себе, а если и держу, то по привычке, поэтому беру и сразу прорабатываю этот заскок. Жизнь превратилась в простую игру, наполненную красками и эмоциями. Всё стало в радость. Алина почувствовала себя женщиной, хотя, об этом лучше у неё спрашивать что она там почувствовала.

**Главное то, что я ощутил себя мужчиной, способным на всё!**

Сразу после этого переживания, я написал 2 книги, создал курс, началась работа над моим сайтом, люди подхватывали мои идеи и помогали мне реализовывать их. Вся жизнь превратилась в сказку! Я просто делаю то, что мне нравится, пишу книги, статьи, снимаю видео, консультирую людей, веду семинары, а остальные обязанности, с помощью денег, делегирую другим, также давая им возможность творить и чувствовать себя свободно, а не так, как они бы ощущали себя на наёмной работе. Я за здравый подход к делу!

Спустя 5 дней жизни в новом состоянии, я пишу эти строки и могу вам сказать, что внутри есть ощущение предвкушения чего-то прекрасного. Эта информация уже помогла и я понимаю, что ещё может помочь многим людям найти себя в этой жизни, и стать счастливее. Я готов поделиться с людьми лучшим, что понял за свою жизнь и оставаться открытым этой вселенской силе, которая помогает мне творить, но главное, что сделает их по-настоящему счастливыми – вселенская безусловная любовь.

P.S.

Спустя ещё месяц, 31 октября, хочу добавить, что сила, вошедшая в меня в тот момент, уже стала управляемой моей частью, как рука и используется чётко в нужные моменты. Моя жизнь стабильно идёт вверх. Люди продолжили подтягиваться к моему творчеству и предлагать интересные идеи для сотрудничества и развития. Внутри есть ощущение, что тут всё только начинается… :)